

Es gibt wieder H.E.R.Z.lich Neues!

- ♥ Frühjahrsputz der Glaubensmuster
- ♥ Meditation „Gesund sein“
- ♥ Chakren-Aktivierung
- ♥ TIKO Einzelunterricht
- ♥ TIKO Seminar Teil 2
- ♥ Tier-energetische Sprechstunde
- ♥ Jin Shin Jyutsu Kurs mit Isabella Habsburg

Bitte melde dich aus organisatorischen Gründen immer an! Danke ☺

Frühjahrsputz der Glaubensmuster

Alle von uns haben sie, nur wenige von uns kennen sie: die eigenen unbewussten Glaubensmuster!

Sie leben in uns, oft seit sehr langer Zeit, schränken unser Glück, unsere Zufriedenheit, Gesundheit und zwischenmenschlichen und –tierischen Beziehungen ein. Am meisten jedoch die Beziehung zu uns selbst.

Diese Glaubensmuster kommen oft von deiner Kindheit und konnten damals sehr schnell von dir aufgenommen und in deinem Körper und deinem Bewusstsein abgespeichert werden. Vielleicht hast du es selbst schon bemerkt!

Diese Hinweise könnten bedeuten, dass ein *nicht liebevoller Glaubenssatz* in dir lebt:

- wenn du dich selbst nicht genug wertschätzt
- dich selbst und andere zu lieben schwer fällt
- du oft ruhelos und gestresst bist
- immer wieder zu körperlichen Symptomen neigst oder chronisch krank bist
- du dich selbst vernachlässigst
- du Menschen in dein Leben ziehst, die dir nicht gut tun
- deine Träume nicht lebst und Wünsche nicht zulässt
- du dich um jeden kümmerst, aber für dich selbst keine Zeit mehr hast
- du Lampenfieber hast oder dir generell Kommunikation mit anderen eher schwer fällt
- du dich nicht richtig angekommen fühlst (in deinem Zuhause, auf der Erde...)
- du beruflich oder privat unzufrieden bist
- dich depressiv und traurig fühlst
- du vor bestimmten und unbestimmbaren Situationen oder Dingen Angst hast

Sei du selbst der Wandel in deinem Leben!

Unbewusste Glaubensmuster und Gedanken wirken sich auf deine Lebensrealität aus – JETZT. Sie speichern sich in deinem Energiefeld und deinem Körper ab und ziehen so genau das an, was sie bestärkt. Aber Negatives braucht Negatives um leben zu können!

In einer ca. eineinhalbstündigen Einzelsitzung hast du die Möglichkeit, mit mir gemeinsam, deine negativen Glaubensmuster herauszufinden **und zu lösen**.

Die Methoden und Zugangsweisen sind **individuell und vielfältig**. Du selbst arbeitest aktiv mit und gewinnst ganz bewusst Erkenntnisse über dich und deine Handlungs- und Denkweisen und veränderst somit deine Lebensrealität!

Unbewusste Glaubensmuster betreffen auch unsere Tiere!

Tiere gehen mit uns sehr in Resonanz, das heißt sie geben uns ebenfalls genau, das was wir „vermeintlich“ brauchen. Z.B. du bist immer gestresst, kannst dich aber Zuhause auch nicht ausruhen, weil dein Hund nicht zur Ruhe kommen kann.

Oder: Deine innere Unsicherheit Entscheidungen zu treffen spürt auch dein Pferd und es übernimmt das Kommando, ist aber ebenso sehr unsicher dabei.

Und vieles mehr! Glaubensmuster wirken in dir und in deinem Tier.

Terminvergabe: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 15 – 20 Uhr
Mittwoch 17:30 – 20 Uhr

Meditation: „Gesund sein!“

In dieser geführten Meditation reinigst du deinen physischen und feinstofflichen Körper von all dem Ballast, den du im Alltag aufgeladen hast. Du speicherst positive Glaubenssätze zu deiner physischen und geistigen Gesundheit in deinen Zellen ab und schöpfst neue Lebenskraft und Energie.

Dienstag, 19.04., 19 – 20 Uhr

Veranstaltungsort: Bewegungsatelier Graz, Volksgartenstrasse 5, 2. Stock, Tür 38, 8020 Graz

Kosten: 15€, max. 6 Personen

Chakren-Aktivierung

Die Chakren-Aktivierung wurde wegen gesundheitlichen Gründen vom 25.03. auf den 8.04. verschoben!

Alle Termine: 18 – 19 Uhr

08.04., (Herzchakra)

29.04., (Halschakra)

27.05., (Stirnchakra)

01.07., (Kronenchakra)

Veranstaltungsort: Harmony Place, St. Stefaner Str. 8, 8101 Gratkorn

Kosten: 15€

Tierkommunikation erlernen

...in Form von Einzelunterricht oder in einer kleinen Gruppe (bis zu 3 Personen), die du selbst organisieren kannst. Wenn du die Tierkommunikation für dich und dein Tier kennenlernen und erfahren möchtest, empfehle ich dir mind. 3 Stunden Unterricht. In diesen 3 Stunden erfährst du alles grundsätzlich Wichtige und die Basis, um mit deinem Tier in Kontakt zu treten.

Ein Wochenendseminar wird es aus zeitlichen Gründen erst wieder frühestens im Herbst geben!

Ein TIKO Teil 2 Wochenendseminar ist für den Sommer geplant!

Wenn du eine gewisse Anzahl an Einzelstunden und Praxiserfahrung absolviert hast, kannst du bereits am TIKO 2 Seminar teilnehmen!

Für nähere Informationen kontaktiere mich bitte.

Tier-energetische Sprechstunde

Die Sprechstunde dient dazu das Zusammenleben mit deinem Tier ganzheitlich zu betrachten. Sie bietet dir dabei die Möglichkeit, über Situationen, Überlegungen und Probleme im Zusammenleben mit deinem Tier zu sprechen. Egal, ob es um ein Verhalten des Tieres oder um den körperlichen und psychischen Zustand deines Tieres geht.

Ich fühle mich gerne in dein Tier ein, um die Dinge aus Sicht deines Tieres zu übermitteln.

Mögliche Themen: Bestandaufnahme eurer Ist-Situation und Suche nach Lösungsmöglichkeiten, Tiere als Spiegel deines eigenen Lebens, intuitive Kommunikation mit Tieren im Alltag, Krankheit als Ausdruck der Seele, Alter beim Tier, Sterbebegleitung für Tiere, Farblicht- und Duftanwendungen, symbolische Tieraufstellungen, Erstgespräche für Tier-Verständnis-Sitzungen, Tierkommunikationen und Blütenessenzen, Weiterleitung an ExpertInnen in anderen tierischen Bereichen

Eine Sprechstunde dauert bis zu 45 Minuten und kostet 39€.

Jeden Mittwoch, 15-17Uhr

in der Ganzheitliche Tierarztpraxis Mag. Eva Fürnschuss, Kalvarienbergstraße 61, 8020 Graz

P.S. Buchst du im Zuge einer Sprechstunde einer Tier-Verständnis-Sitzung® bekommst du 10€ Rabatt auf die Einzelsitzung.

Jin Shin Jyutsu Kurs mit Isabella Habsburg

Jin Shin Jyutsu (japanisch: dschin shin tschitsu) ist eine alte, manuelle Methode, mit welcher der Energiefluss von Mensch und Tier wieder in Einklang gebracht wird. Die Selbsthilfe ist einfach erlernbar und leicht im täglichen Leben integrierbar.

Das Aktivieren der Energieströme über die Energieschlösser bzw. – wie wir sagen – das Strömen fördert die Beweglichkeit, löst Verspannungen, aktiviert Stoffwechsel und Atmung, stärkt das Immunsystem, baut Nervosität und Ängste ab, bringt emotionale Ausgeglichenheit, unterstützt das Loslassen schlechter Erfahrungen und hilft bei akuten und chronischen Beschwerden.

Im Zuge dieses Seminars wird sich jeder zuerst selbst strömen und dann mit Tieren üben. Vor allem Pferde reagieren sehr fein auf Jin Shin Jyutsu und es ist ein Erlebnis, zu sehen wie schnell man als Anfänger Reaktionen erwirkt. Wir können so mit unseren vierbeinigen Freunden auch auf körperlich-energetischer Ebene „kommunizieren“. Gearbeitet wird mit dir selbst, Pferden und Hunden.

Samstag und Sonntag, 11.-12.06.

Jeweils von 9 – 18 Uhr

Veranstaltungsort: Feldkirchen bei Graz

Es sind nur mehr 3 Plätze frei!

Anmeldungen unter 0680 12 657 21 und ulrike@zentrum-herz.at

Haus- und Stallbesuche innerhalb von Graz möglich. Weiteres auf Anfrage.

Ich freue mich auf Dich und Dein Tier!

Alles Liebe

Ulrike Strasser

